

VIGILANCE ROUGE CANICULE

À PARTIR DU LUNDI 22 JUIN À 12H

La commune est placée en vigilance rouge canicule.
RISQUE TRÈS ÉLEVÉ POUR LA SANTÉ DE TOUS.

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



BUVEZ RÉGULIÈREMENT DE L'EAU

Sans attendre d'avoir soif.
Évitez l'alcool.



RESTEZ AU FRAIS

chez vous autant que possible,
fermez volets et rideaux
le jour, aérez la nuit.



PROTÉGEZ-VOUS

Portez des vêtements légers,
un chapeau, des lunettes
de soleil.



ÉVITEZ LES EFFORTS PHYSIQUES

et les activités sportives
aux heures les plus chaudes.



MANGEZ LÉGER ET ÉQUILIBRÉ

Privilégiez les fruits,
légumes et aliments frais.



PRENEZ DES NOUVELLES DES PERSONNES FRAGILES

Personnes âgées, isolées,
en situation de handicap.



NE LAISSEZ JAMAIS UNE PERSONNE OU UN ANIMAL DANS UN VÉHICULE

même quelques minutes.



RAFRAÎCHISSEZ-VOUS

Régulièrement : brumisateur,
douche, linge humide
sur le corps.



EN CAS DE MALAISE, DE FATIGUE INHABITUELLE,
DE MAUX DE TÊTE, DE NAUSÉES, DE VERTIGES...

APPELEZ LE 15



INFORMEZ-VOUS

Météo-France : 32 50 (2,99 €/appel + prix appel)
ou sur www.meteofrance.com



Suivez les informations officielles
et les consignes de la préfecture.