

- Le Centre d'Information et d'Orientation

Le CIO a pour objectif de vous aider à définir votre parcours d'orientation par l'élaboration d'un véritable **choix d'orientation scolaire et professionnelle**.

Il est ouvert de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 (sur rendez-vous) du lundi au vendredi. Pendant les vacances le CIO reste ouvert, le matin de 10h00 à 12h00 et l'après-midi de 13h00 à 17h00 (sur rendez-vous) du lundi au vendredi.

Permanence d'une psychologue au collège Astarac-Bigorre à Trie-sur-Baïse, le mardi (¼)
auprès de Mme Noémie ALLART (05 31 74 30 65).

Espace Pyrénées Occitanie
8 avenue des Tilleuls
65000 Tarbes
05 67 76 56 33
cio.tarbes@ac-toulouse.fr

- Le Service National Universel

Le SNU offre l'opportunité aux jeunes de 15 à 17 ans de renforcer leur sens de l'action à travers la réalisation d'initiatives individuelles et collectives très concrètes à la croisée de leurs préoccupations et des enjeux auxquels le pays est confronté. Il est compatible avec la scolarité.

Plus d'infos : www.snu.gouv.fr

- L'engagement de service civique

Le service civique est un engagement volontaire qui te permet d'exercer une mission d'intérêt général de 6 mois à 1 an dans un organisme public ou privé.

Destiné aux jeunes de 16 à 25 ans (30 si handicap), il peut être mis en place dans les neuf domaines suivants : solidarité, santé, éducation pour tous, culture et loisirs, sport, environnement, mémoire et citoyenneté, développement international et action humanitaire, intervention d'urgence.

Plus d'infos : service-civique.gouv.fr



SENIORS : ADULTES DE 60 ANS ET PLUS

Services présents sur le territoire

Services de Soins Infirmiers À Domicile

Services médico-sociaux qui fournissent des soins infirmiers aux personnes âgées de 60 ans et plus qui sont malades ou dépendantes, aux personnes adultes de moins de 60 ans qui présentent un handicap, et aux personnes de moins de 60 ans atteintes de maladies. Les SSIAD interviennent sur prescription médicale.

SSIAD Castelnau-Magnoac : 05 62 39 84 28

SSIAD Trie-sur-Baïse : 05 62 35 51 94

Services d'Aide à Domicile en Milieu Rural

L'ADMR propose des services à domicile pour les personnes âgées, dépendantes ou en situation de handicap.

ADMR Trie-sur-Baïse : 05 62 35 50 90 / admr.trie@fed65.admr.org

ADMR Castelnau-Magnoac : 05 62 99 81 91 / admr.magnoac@fed65.admr.org

Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes

EHPAD Saint-Joseph

17, rue de Toulouse
65230 - Castelnau-Magnoac
ehpad.castelnau@anras.fr
05 62 39 81 30

EHPAD Les rives du Pelam

41 rue des Monts de Bigorre
65220 - Trie-sur-Baïse
residence-du-pelam@orange.fr
05 62 35 80 00

Besoin d'aide et/ou d'information ?

Maison Départementale de l'Autonomie des Hautes-Pyrénées

Leur objectif est de faciliter le parcours des personnes âgées et/ou en situation de handicap en améliorant l'accueil, l'information, le conseil et l'orientation. Elle accompagne les personnes âgées dans leur quotidien (services ménagers, service autonomie à domicile, aménagement du logement, Aide Personnalisée à l'Autonomie...)

05 62 56 73 50 - 05 62 56 74 28

CLIC Pays des Coteaux (Centre Local d'Information et de Coordination)

Le CLIC travaille en coordination avec les professionnels médico-sociaux du bassin de vie, afin de mieux répondre aux besoins des personnes de plus de 60 ans et des aidants.

Ses missions :

Le CLIC vous accueille pour vous écouter, vous conseiller, vous orienter.

Le CLIC vous informe sur l'ensemble des aides, des services, des établissements et des actions de prévention.

Le CLIC vous accompagne dans la réalisation de votre projet de vie et vous aide dans les démarches.

Les rencontres se font **sur rendez-vous au 05 31 74 35 50 :**

À domicile,

En permanence les 4èmes mercredis du mois de 09h à 12h30 à l'espace France

Services de Trie-sur-Baïse, 31 pl. de la Mairie

Vous êtes aidant ?

Un aidant peut être un conjoint, un partenaire avec qui la personne âgée en perte d'autonomie a conclu un pacte civil de solidarité ou son concubin, un parent, un allié ou une personne résidant avec elle ou entretenant avec elle des liens étroits et stables; qui lui apporte son aide pour une partie ou la totalité des actes de la vie quotidienne de manière régulière et fréquente, et à titre non professionnel.

Association Traits d'Union aidants-aidés

Association de sensibilisation, d'information, de soutien et de prévention sur la question des aidants familiaux par et pour les aidants. Elle informe les aidants et propose des actions de prévention (ateliers Yoga sur chaise, groupe de parole, formation, stretching ...).

1 avenue des Sports

65150 Saint Laurent De Neste

05 62 39 03 62 (14h – 17h)

trait-union65@hotmail.com

La PTAR, Plateforme Territoriale d'Accompagnement et de Répit

Propose un accompagnement spécifique aux aidants de la personnes atteintes d'une maladie neuro-évolutive.

05 62 54 66 60

Le Congé de proche aidant

Le congé de proche aidant permet au salarié de s'occuper d'une personne handicapée ou âgée ou en perte d'autonomie. Ce congé est accessible sous conditions (lien familial ou étroit avec la personne aidée, résidence en France de la personne aidée) et pour une durée limitée.

Plus d'informations : service public.fr

L'Allocation journalière du proche aidant (AJPA)

L'AJPA indemnise le congé de proche aidant à hauteur de 66 jours.

Adressez-vous à la CAF ou à la MSA selon le régime dont vous relevez.

Activités proches de chez vous

Retrouvez l'ensemble des activités et ateliers collectifs seniors proches de chez vous sur le site suivant : **OGENIE.FR**

Clubs du 3^{ème} âge du territoire

Club "Élan du Magnoac"

Castelnau-Magnoac

Madame Dovico (Président)

05 62 99 87 85 / 06 81 01 67 98

Club de la Baïse

Trie-sur-Baïse

M. Jolly (Président)

martine.theze@free.fr

Club des 3 cantons - Osmets

Madame Baraldo (Présidente)

06 80 07 84 36

clubdes3cantons@gmail.com

Club du 3^{ème} âge

de Monléon-Magnoac

Monsieur Clermont (Président) 05 62 99 42 47

Club du temps libre de **Gaussan**

Madame Palu

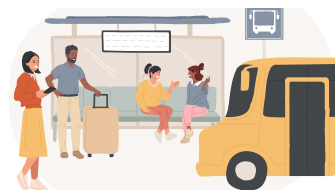
06.82.28.92.30



Bon à savoir : il existe un site ressources pour les aidants : **maboussoleaidants.fr**



TRANSPORT



Transport à la demande (TAD)

Service de substitution qui permet de rejoindre Tarbes le jeudi matin et le samedi matin (Castelnau-Magnoac – Trie-sur-Baïse – Tarbes)

NOUVEAUTÉ : une second ligne permet aux habitants du territoire de se rendre aux marchés de Trie-sur-Baïse (mardi) et Castelnau-Magnoac (samedi).

Une course (quelle que soit la distance parcourue) ne vous coûtera pas plus de 2€.
Réservation du trajet la veille avant 16h, tout public.

Contact et réservations : 0 800 65 65 00

Plaquettes des horaires à retrouver sur ccptm.fr

Transport scolaire

Pour les transports scolaires, de la maternelle au lycée, vous devez inscrire vos enfants auprès de la Région Occitanie.

Maison de la Région

8 avenue des Tilleuls

65000 Tarbes

lio-occitanie.fr

0 800 08 13 65

transportoccitanie.65@laregion.fr



Les transports scolaires à destination des collèges et des lycées **peuvent**, si la fréquentation le permet, **être empruntés par tous les habitants**. Se renseigner auprès de la Maison de la Région.

La Maison de la Région de Tarbes est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h00

WIMOOV

Wimoov accompagne tous les publics en situation de fragilité vers une mobilité autonome, durable et responsable y compris pour ceux qui manquent de moyens financiers, matériels ou cognitifs : salariés, demandeurs d'emploi, personnes en insertion ou formation professionnelle, jeunes, seniors...

8 avenue des tilleuls

65 000 Tarbes

05 62 31 94 41

wimoov.org



Il existe des applications gratuites dédiées aux trajets domicile-travail : BlaBlaLines, Trajet à la carte, Klaxit, Mobicoop, la Roue Verte

Découvrir la région occitanie

Bus Lio Occitanie à **1€ pour tous un weekend par mois** (les 1^{ers} week-end du mois) ainsi que des billets de train au départ de la gare de Tarbes et Lannemezan.

Arrêts de bus Lio les plus proches : Boulogne sur Gesse, Mirande, Lannemezan

ACTIVITES SPORTIVES

AERoclub Castelnau-Magnoac

Hoegl Andréas 06 95 23 68 33 / 05 62 39 81 18
andreashoegl@magnomeca.fr/aeroclub.magnoac@free.fr

AEROMODELISME Castelnau-Magnoac

Chenoz Olivier 06 42 47 36 73 / amcm65.fr
Avions, planeurs, hélicoptères, drones basés à l'aérodrome de Castelnau Magnoac.

AIR 65 Castelnau-Magnoac

Stage parachutisme Aéroclub 05 62 39 81 18
Barrouillet Gilles 06 19 69 00 51 / infos@air65.fr

BADMINTON

BADMINTON Club Triais

Lundi et jeudi de 19h à 21h (adulte)
Jeudi 18h30-19h30 (+10ans) 19h30 (adulte)
salle des fêtes Tournous-Darré Laurent 06 82 07 29 10

BADMINTON Castelnau

Mercredi 19h30-21h30 et dimanche 10h-12h
Tél 06 73 36 02 77 ou 06 82 43 91 59

BALL-TRAP Castelnau-Magnoac

Bourgeois Didier 06 81 95 13 68

BASKET (Union Sportive Monléon)

Gymnase de la MAISON DES JEUNES
Ecole de Basket pour les enfants nés entre 2010 et 2021:

Mercredi de 14h à 16h30 : mini 2014-2015 baby: 2018-2019
Mercredi et Vendredi 20h-22h (senior filles)
Micro-basket 16h à 17h nés en 2020-2021
Compétition samedi soir 20h30
Cécile 06 60 40 36 71 (enfants) - Alain 06 03 24 51 72

BILLARD Club des Coteaux

Papais Daniel 06 61 55 44 17 Trie (place du souvenir)

DANSES

AFR du Magnoac

Initiation danse, éveil du corps, chorégraphie
Mardi 16h20-16h (3-11ans) à Monléon
Vendredi 16h45-17h15 (3-6 ans) / 17h15-18h (6-11 ans) et 18h-19h Adultes à Castelnau avec Cindy
Tél : 06 23 50 66 50 afr.evs@orange.fr

Danse à Font' salle des fêtes de Fonttrailles.

Lundi 19h15-20h15 oriental débutant 20h30-22h adultes niveau 2
Mercredi : 10h15-10h45 Petite section 11h-11h45 : MS/GS
13h30-16h45 : primaires 17h-18h : collège
Jeudi : 10h30-11h30 séniors 17h30-18h30 6ème
19h30-20h30 adultes débutants 20h45-21h45 oriental
Samedi : de 10h à 11h30 lycéens
Audrey 06 89 60 08 05 - danseafont@gmail.com

Danse traditionnelle Gasconne

Mercredi 21h à 23h salle des fêtes Sère-Rustaing (musiciens) Lous Amics deu Rondeu - entrée libre-cotisation

Country avec The Coyote Mountain

Jeudi 19h-20h Novices, 20h-21h Intermédiaires, 21h-22h Confirmés salle des fêtes de Puydarrieux
Vendredi 19h-20h Débutants, 20h-21h Novices, 21h-22h Intermédiaires Salle des fêtes de Puydarrieux.
Éric 06.37.48.12.70

Danse en ligne et Country avec Move and dance 65 à Thermes-Magnoac

Lundi : 19h-20h Débutants, 20h-20h45 Novices, 20h45-21h30 intermédiaires. Tél 06 33 80 34 46

DJEMBEL-Zumba avec Elan Mazerollais

Jeudi 19h15 Salle des Fêtes Mazerolles
Aurélié 06 88 07 95 92 Caroline 06 09 71 75 21

FOOTBALL

Union Sportive des Coteaux

U7 à U13 Mercredi 15h à Guizerix et Samedi 10h à Galan
U15 à U17 Mercredi 17h30 Guizerix et Vendredi 19h à Galan
L.Reulet 06 87 24 68 89 C.Fortassin 06.71.03.69.97

Trie Football Club de la Baise

Foot sans contact pour adultes au terrain des sports de Trie, le jeudi à 19h30. Informations 06 81 05 10 55

GYM

Etre bien physiquement chez soi

Lundi 14h-15h30 seniors Bonnefont
Tél 06 18 11 26 24 ou 06 70 28 78 59

Gymnastique Castelnau

Lundi 20h-21h Adulte Castelnau-Magnoac
Mardi 10h-11h Séniors MJC Monléon-Magnoac
Jeudi 20h-21h30 Adulte MJC Monléon-Magnoac
LOUGE Yanka 06 85 89 68 61

Gym Séniors Castelnau

Mercredi 11h-12h Tél 06 69 38 28 62

Gym - Body Zen à Mazerolles

Jeudi 18h15-19h15 Salle des Fêtes
Info : 06.88.07.95.92

Gymnastique Sère-Rustaing

Seniors : Mercredi 9h20-10h20
Adultes/ados (+14ans) : Jeudi 20h30-21h30
Salle des fêtes de Sère-Rustaing.
Suzanne 07 87 18 03 62 Michèle 06 71 22 11 70
Jeanine 06 70 61 92 96

Trie'Gym

Mardi à 19h30 au jardin des Carmes de Trie
Inscriptions : Dany 06 81 23 79 50

HAND (Handball du Pays de Trie)

Lundi 18h : - 9ans et - 11ans, baby hand (3 à 6ans)
Jeudi 17h30 : - 13ans et - 15 ans mixte
Mercredi et vendredi 19h45 : senior filles et garçons
Dimanche de 9h30 à 12h : loisir à partir de 15 ans
Didier Aubian 06 52 24 10 08 Halle volaille Trie

JUDO-TAÏSO

Judo Club Triais

Enfants 4-6 ans mardi 16h45-17h45
Enfants 7-10 ans mardi 18h-19h
Enfants+10/ado/adultes mardi 19h15-20h15
Taïso (+14 ans/Adultes) mardi 20h30-21h30
BELIN Thierry professeur 07 88 35 60 94
ou 06 88 11 16 64 Président

Jeet Kun Do et Kung Fu Wing Chun

Tao Wushu 65

Lundi 18h15-19h30 à Trie (Rue de l'Abreuvoir) avec Michel Barresi professeur. Tél : 07 81 57 19 56

MONTAGNE sortie famille Castelnau

Sortie mensuelle en montagne, nature, randonnées, culture avec Christian accompagnateur en montagne.
Tél : 06 23 50 66 50 afr.centredeloisirs@orange.fr

PATINS ARTISTIQUES sur ROULETTES

Mercredi et vendredi 17h30 à 20h et samedi 9h30 à 13h30 en alternance sous la halle de la Mairie de Trie, salles des fêtes de Montastruc ou Villembits.
Fabienne 06 75 89 23 95 - atraa.trie65@gmail.com

PÊCHE (AAPPMA de Trie)

QUESADA Joseph 06 18 80 20 40

PETANQUE

Club Bouliste Triais

Lundi et vendredi 14h30 Tel 06.43.56.63.11
clubboulistetriaais65@gmail.com.

Pétanque Magnoacaise

Mardi et vendredi de 14h à 18h/19h
Aux beaux jours le mercredi soir de 20h à 22h30
Philippe Bonenfant 06 85 80 89 94

Campuzan Lundi 9h30 et 10h45

Tél : 06 87 15 09 89 domi.arbre@yahoo.fr

Lustar Mardi 19h30 (+ 14 ans) Mercredi 10h45

Vendredi 8h45 Marie : 06 22 18 09 85
marie.jardot@laposte.net

Laran Mercredi à 19h30 / fit32@ozone.net

QI GONG

Castelnau lundi 9h30-10h30 Mercredi 19h-20h30

Trie Tour ronde : Vendredi 19h-20h30

BRARD Véronique 06 95 64 89 39 / vbrard@live.fr
Massages, soins énergétiques, méthode trame, rebouteuse, sonothérapie sur RDV

QUAD et SSV

Off Road 32-65

Thierry au 06.20.93.39.78 thierrymouledous@gmail.com

RANDONNEES

Union Sportive Bonnefontoise

Sorties toute l'année 07 61 88 41 83 Isabelle Cieutat

Marches culturelles et randonnées montagne

Balade en piémont et montagne toute en

douceur, nature, culture, patrimoine avec Christian accompagnateur en montagne.

Tél : 06 23 50 66 50 afr.centredeloisirs@orange.fr

RUGBY

Football Club Triais

Ecole de rugby - de 3 à 15 ans - Jérémy : 06 73 36 83 80 ou edrfct@outlook.fr

Horaires d'entraînements : né(e) du 30 juin 2021 à 2019 le samedi matin de 11h à 12h

De 2018 à 2017 le samedi matin de 10h à 12h

De 2016 à 2015 le samedi matin de 10h à 12h et le mercredi de 11h à 12h

De 2014 à 2013 le samedi matin de 10h à 12h et le mercredi de 17h30 à 18h45

De 2012 à 2011 le samedi matin de 10h à 12h et le mercredi de 18h30 à 20h30

Equipe féminine renseignements: Michael : 06 19 98 59 60 ou edrfct@outlook.fr

Minimes de 2012 à 2010 samedi après-midi de 14h à 16h et mercredi soir

Cadettes de 2009 à 2007 samedi après-midi de 14h à 16h et mercredi soir

Entente des Coteaux - Michel 06 70 00 03 89

Cadets de 2009/2010 - Entraînement mercredi de 18h30 à 20h et le vendredi de 18h30 à 20h.

Juniors de 2006 à 2008 - Entraînement mercredi de 18h30 à 20h et le vendredi de 18h30 à 20h.

Flag Rugby Mixte

Vendredi 19h30 derrière le collège Tél 06 76 52 58 14

Magnoac Football Club

Baby rugby à partir de 3 ans - Ecole jusqu'à 14 ans

Les mercredi et samedi selon les catégories

Cédric 06 70 95 27 45 - magnoacfc@yahoo.fr

SKI CLUB MAGNOACAIS

A partir de 6 ans - Inscriptions à partir de mi-octobre
Départ de Castelnau, les dimanches à 9h30

2h avec moniteur ESF et 2h avec encadrant bénévole
Reprise début janvier 2025 - Matthieu 06 81 87 48 55

TENNIS

Tennis Club Triais

Accueil et inscription des enfants à partir de 17h (débutants) sur les terrains du Padouen.

Sophie au 06.32.06.18.87 - Sandrine au 06.31.93.88.04
tennisclubtrias@yahoo.fr

Magnoac Tennis Club

Castelnau-Magnoac - A partir de 4 ans.

Cours du mercredi au samedi par un éducateur diplômé

Sylvain 06 03 82 42 50 Président Mickaël 06 37 36 04 02

magnoactc@gmail.com

TRAIL

Les runners du Pelam

Tous les lundis à 19h, parcours 5 à 6km.. Départ Trie.

Tous les jeudis à 19h, parcours 8 à 12km. Départ tournant.

Tél 07 61 20 84 13 / 06 82 24 58 80

les-runners-du-pelam@outlook.fr

Magnoac Trail Randos

Mardi et jeudi 19h15 Verdalle Nathalie 06 77 36 81 34

VELO (Cyclo Club Triais)

3 sections existantes: Route Compétition, Route Loisir et VAE, VTT Loisir. Adolescents à partir de 14 ans. Les sorties s'effectuent le mercredi après midi, samedi après midi et/ou dimanche.

Le matin ou l'après-midi s'applique en fonction des saisons.

Contact: 06 26 18 12 99

VOILE Activités Nautiques du Magnoac

Mairie Castelnau 05 62 39 80 62 Lac de Castelnau

VOLLEY-BALL

Magnoac Volley Club

Lundi et jeudi 20h MJC Monléon-Magnoac
06 08 12 83 54 rodolphe.roussel01@gmail.com

YOGA

Castelnau (Mairie 2ème étage) Cours collectifs
Lundi : 18h15-19h30 Tél 06 67 15 71 70 Lucie Dubois
Vidou

Mardi 9h à la salle des fêtes Marie 06 22 18 09 85

ZUMBA

Castelnau (gymnase)

Mardi 17h30 Zumba enfants 6-9ans

18h30 Renfo/Cardio

19h30 Zumba adultes

Tél : 06 48 03 41 92 ou 06 07 79 85 05

DJEMBEL-Zumba avec Elan Mazerollais

Jeudi 19h15 Salle des Fêtes Mazerolles

Aurélien 06 88 07 95 92 Caroline 06 09 71 75 21



Tu as entre 6 et 30 ans ? Profite de 50 € pour rejoindre un club sportif avec le dispositif Pass'Sport (sous conditions). Plus d'information : sport.gouv.fr

ACTIVITES CULTURELLES

Amis de l'EGLISE Notre-Dame des Neiges Trie

Couesnon Gérard 05 62 35 57 89

Amis de l'ORGUE de la Collégiale

Fittere Pierre 06 09 24 71 34

ART THERAPY

Ateliers, Massages, Atelier d'écriture, Sophrologie

Mairie de Castelnau-Magnoac (2ème étage)

Blanche Cécile Tél: 06 61 94 87 57

www.cecileblanche.com courriel : sophrograndir@yahoo.fr

Association d'Animation du MONASTERE des Carmes

Bilwes Philippe 06 72 57 26 71 Trie-sur-Baïse

Association de gens de lettres, poètes et amis des arts

Nanquette Marc 06 68 86 78 98 Castelnau

Association Sport Culture Animation Découverte Ecologie à Puntous

M Millet 05 62 39 23 59 M Pros 05 62 99 84 96

Association du MUSEE du CORPS FRANC POMMIES

M Ibanez 06 13 30 85 41 - M Abadie 06 08 13 52 94

ATELIER DE DANSE POPULAIRE ET/OU TRADITIONNELLE

Mardi 19h30 à 21h30 Monléon-Magnoac

Le Bien Commun Tél 06 81 97 67 53

BROCANTE (Antri'quités)

Brocante, salon des Antiquaires à Trie-sur-Baïse

Darré Claudette 06 42 87 00 05

Fourcaud Régine 06 70 25 32 90

CHANTS

Atelier CHANT Enfants

Castelnau Mardi de 16h30 à 17h00

Christian AFR 06 23 50 66 50

CHANTS occitans « Adishatz »

Jeudi 21h-23h (AFR) à Castelnau

Bernard 06 81 99 08 64

CHANTS et Coaching vocal Adulte

Castelnau Mardi 18h30-19h30 (AFR)

Christian 06 23 50 66 50 afr.evs@orange.fr

Chorale les Ans Chantant Monléon-Magnoac

Mercredi 20h30-22h30 Chapelle des Pénitents

Henri Vrillau 06 88 39 55 57

CHORALE Chant'Trie

Jeudis 17h-19h à la mairie de Trie (salle de musique).

M Médiamol 06 82 84 81 38 - M Barrère 07 88 08 67 44

Les amis de coeur à coeur

Chorale un vendredi/mois Martine 06 07 25 63 43

Les drôles d'oiseaux

Chorale Mardi 19h à Cizos Maryline Tél : 07 44 55 59 98

CLUB SENIORS

Club du 3ème âge de Monléon-Magnoac

André CLERMONT : 05 62 99 42 47

Etre bien physiquement chez soi

Gym Lundi 14h-15h30 à Bonnefont

Ateliers récréatifs lundi et vendredi 14h-17h

Tél : 06 18 11 26 24 ou 06 70 28 78 59

Club de la Baïse

Rendez-vous tous les jeudis à partir de 14h30 à la tour ronde de Trie. Mme Vergès Tél 06 30 38 01 73

Club des 3 Cantons

RDV un lundi après-midi/mois : atelier tricot/crochet. Tél 05 62 35 18 38

RDV jeudi de 14h à 17h belote, quilles de 6, bibliothèque. Autres activités : gym, repas et voyage. Tél : 06 80 07 84 36 / clubdes3cantons@gmail.com

4 Cami de la Coste 65350 Osmets

Club Elan du Magnoac

Mardi 14h-18h à Castelnau

DOVICO Monique 05 62 99 87 85 / 06 81 01 67 98

COUTURE

Mardi et jeudi 14h-17h (AFR à Castelnau) avec Pierrette 06 37 71 07 00

CUISINE

Découvrir la cuisine autour de valeurs communes : alimentation de saison, saine, antigaspi et le manger local.

Castelnau mardi 10h-13h (repas partagé)

Christian AFR Tél 06 23 50 66 50

ESPAGNOL

Vendredi 9h30-11h avec Doriane AFR à Castelnau 06 23 50 66 50

EVENEMENTS

LA GRANGE A VALERIE : Soirée à thème
10 Route des Pyrénées 65220 Lubret-Saint-Luc
Tél 06 07 75 83 36

Éducation populaire et action catholique

Son but est de promouvoir le vivre ensemble, la fraternité et les solidarités en rural
CMR Astarac-Magnoac 8 rue Chevrier 65220 Trie sur Baïse. Joëlle Boimare-Moné 06 44 89 01 01
jean-michel.boimarre@orange.fr
Christine Marchand 06 23 30 39 86
christine.marchand315@orange.fr

INFORMATIQUE

Initiation aux outils informatiques et multimédia.

Vendredi de 9h30 à 11h30. (AFR à Castelnau).

05 62 39 84 10 / 06 23 50 66 50

afr.centredeloisirs@orange.fr

Initiation informatique à France Services à Trie

Mercredi 14h15 - Smartphone et I phone jeudi 9h15

Tél : 06 76 96 54 81

LABORATOIRE ORGANIQUE de Lustar

FabLab : atelier partagé dédié au travail du bois, du métal et du textile, de la céramique, équipé de machines à commande numérique.

10, chemin de Bugard 65220 LUSTAR

(Parking en face de l'église)

Tél 06 80 44 39 29 / contact@lelol.fr

LES VIEUX METIERS

Démonstration de vieux métiers : fileuse, tricoteuse, rémouleur, vannier, tourneur sur bois
M Dantin Gilbert Tél : 05 62 35 61 12

MAISON DE LA NATURE ET DE L'ENVIRONNEMENT 65

La Maison de la Nature et de l'Environnement 65 a pour objectifs de former, sensibiliser, valoriser et faciliter la connaissance de l'environnement dans lequel s'inscrivent les activités humaines.

Tél : 05.62.33.61.66 / maisondelanature65.com

MUSIQUE

Musique AFR

Lundi, Mardi et Jeudi à partir de 16h15 piano, guitare et batterie à Castelnau Tél 06 23 50 66 50

Ecole de Musique à Trie-Sté Philharmonique

Pour élèves de tous niveaux et de tous âges
Nouveau cour éveil 5-7 ans, solfège, flûte traversière, clarinette, trompette, saxophone, piano, batterie et percussions.

Présidentes 06 83 35 08 86 ou 06 15 41 77 02

Directeur 06 89 37 56 42

BANDA Les Gais Lurons

Gaye Christelle 06 80 68 39 63

Salle des Fêtes Lalanne-Trie

PEINTURE

ART'RIE 30 place de la Mairie à Trie-sur-Baïse

Tél : 06 13 08 13 80

POTERIE

Atelier modelage terre Jeudi 14h15 à 18h30

Maison d'Espouy à Monléon-Magnoac

Josette 06 80 66 07 14 mjcmmonleonmac@gmail.com

OCCITAN

Mardi 18h à 19h MJC Monléon-Magnoac

Le Bien commun Tél 06 84 01 93 01

Jeudi 19h30 à 20h30 à Castelnau-Magnoac

Tél 06 81 99 08 64 (AFR)

PRESSE

Colline du Magnoac (journal mensuel)

collinesmagnoac@yahoo.fr

La Gazette (journal bimensuel)

Dominique et Nick Collinson 05 62 35 64 43

SOPHROLOGIE

Mairie de Castelnau-Magnoac (2ème étage)

Art-Thérapie, Ateliers, Massages, Atelier d'écriture

Mairie de Castelnau-Magnoac (2ème étage)

Blanche Cécile Tél: 06 61 94 87 57

www.cecileblanche.com sophrograndir@yahoo.fr

Bug'Art

Mercredi 19h30 à 22h30 salle des fêtes de Bugard.
E. Luzi 06 84 53 74 28 / A. Floreau 06 42 17 12 09
Site : assobugart.free.fr/ emmanueluluzi@hotmail.fr

Castelnau-Magnoac

Lundi 16h30 à 17h30 (6-11 ans) avec Rodolphe
Tél 06 23 50 66 50

Cizos

Lundi 18h30-20h (14-18 ans)
Mercredi 16h15-17h15 (7-9 ans) 17h30-18h30 (10-13 ans)

Jeudi 19h-21h (adultes)
Tél 06 15 14 89 82 tatoultheatre@gmail.com

Monléon-Magnoac

Jeudi de 18h à 19h30
Marie 05 62 99 44 30 MJC Monléon

Lustar

Tous les 2ème jeudis du mois 18h-20h au Laboratoire Organique de Lustar au 10 chemin de Bugard
Tél 06 80 44 39 29 contact@lelol.fr

BOURSE AUX LIVRES EN ANGLAIS**Trie-sur-Baïse**

Tous les 1er mardis du mois 10h-13h et tous les 3ème samedis du mois 14h-17h.
40 rue des Monts de Bigorre Tél 06 04 46 29 81

Mais aussi...**CINEMAS - SALLES DE SPECTACLE****Cinéma LE MAGNOAC**

Maison du Magnoac
65230 Cizos
Téléphone : 05 62 39 86 61
cinema@ccptm.fr

Cinéma LE LALANO

65220 LALANNE TRIE
Tél : 09 63 45 26 25
ou 06 87 97 35 51
lelalano@yahoo.fr
www.lelalano.fr

BIBLIOTHEQUES**Médiathèque de Castelnau-Magnoac**

21 Place de l'Espelette
Tel. 05 62 99 80 62
Mail : biblio-castelnau@orange.fr
HORAIRES
Le mercredi de 14h à 18h30
Le vendredi de 15h à 18h
Le samedi de 9h à 12h.

Bibliothèque de Trie-sur-Baïse

Place de la Mairie
Tél : 05 62 35 50 21
HORAIRES
Le Mercredi de 10 h à 12 h
Le Vendredi de 17 h à 19 h

Bibliothèque de Bonnefont

9 place du Marquis de Montespan
65220 BONNEFONT
Tél. : 05 62 35 53 00
HORAIRES
Du lundi au mercredi :
9 h 30 à 12 h
Vendredi : 9 h 30 à 12 h et 17 h 30 à 19 h 30

Base nautique au lac de Castelnau-Magnoac

plage de sable, barbecues et tables de pique-nique, jeux aquatiques l'été (canoë, kayak, paddle, pédalos).
Contact : 05 62 40 09 59

Chemins de randonnées et circuits vélos

disponibles sur le site de l'Office du Tourisme des Coteaux (tourismecoteaux65.fr).

Agendas culturels

Office de tourisme des Coteaux
tourismecoteaux65.fr

Agenda département
des Hautes-Pyrénées
tourisme-hautes-pyrenees.com

Agenda département du Gers
tourisme-gers.com

Agenda département
de la Haute-Garonne
haute-garonnetourisme.com

City-stade de Trie-sur-Baïse (à côté du collège)

Espace multi-sports à Sère-rustaing (à côté de la salle polyvalente)

Marchés hebdomadaires :

Trie-sur-Baïse : mardi matin
Castelnau-Magnoac : samedi matin

SANTÉ ET BIEN ÊTRE DE LA FAMILLE



Vous pouvez retrouver la liste des médecins du département sur ameli.fr ou sur conseil-national.medecin.fr

Calendrier des vaccinations à retrouver dans le carnet de santé.



Vous pouvez retrouver la pharmacie de garde la plus proche de chez vous en appelant le 32 37 ou sur www.3237.fr. Quand la croix verte de la pharmacie est allumée c'est que la pharmacie est ouverte !

Pharmacies

Trie-sur-Baïse **Pharmacie Lafayette Lérés**

De garde 1 semaines /6 (avec ordonnance) à compter du 1er janvier 2025.

31 ter Route de Tarbes
65220 Trie-sur-Baïse
05 62 35 50 28

Castelnau-Magnoac **Pharmacie Milliet-Sens**

De garde 1 semaine sur 3 (sous ordonnance) à partir du 1er janvier 2025.

Rue du Corps Franc Pommies-
65230 Castelnau-Magnoac
milliet-sens@wanadoo.fr
05 62 39 80 20

Affichage du planning des gardes dans chaque pharmacie.

Caisse Primaire d'Assurance Maladie

La Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) œuvre pour la préservation du capital santé des habitants de son territoire en permettant à chacun de se faire soigner quel que soit son niveau de ressources. Elle favorise la prévention de certaines maladies selon l'âge et les facteurs de risque. Elle organise le remboursement des frais de santé et le versement des revenus de remplacement. Vous pouvez aussi bénéficier d'un accompagnement individualisé auprès des agents de la CPAM.

Sur rendez-vous, du lundi au vendredi : de 08h30 à 12h30 de 14h00 à 17h00.

3646
rendezvous.cpam65@assurance-maladie.fr
www.ameli.fr

Planning familial des Hautes Pyrénées

Le Planning vous accueille pour répondre à vos questions en matière de santé sexuelle et de sexualités, vous informer sur vos droits et vous accompagner dans vos propres choix.

6, Place du Marché Brauhauban 65000 TARBES - 05 62 93 93 26

Union Départementale des Associations Familiales

Anonyme et gratuit, l'UDAF peut répondre à vos questions sur la vie quotidienne et familiale via son Point Info Famille :

information et soutien aux tuteurs familiaux

point conseil budget

médiation familiale

conseil et accompagnement numérique

groupe d'expression pour les parents d'enfants confiés à l'ASE

05 62 44 02 36 / www.udaf65.fr

32-34 avenue de la Libération - 65000 Tarbes



Maison de la Famille Itinérante

Des permanences mobiles sont organisées sur le territoire, retrouvez le planning via France services et l'Office de tourisme

Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles

Le CIDFF contribue à améliorer la vie des femmes et des familles, à construire une société plus égalitaire à travers la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes et la lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

Permanence gratuite assurée par une juriste (ouverte à tous) le 3^{ème} mardi du mois :

A Trie-sur-Baïse de 9h30 à 12h (France services) / A Castelnau-Magnoac de 14h à 16h (Mairie)

hautespyrenees.cidff.info - 05 62 93 27 70

Mutualité Sociale Agricole

La Mutualité Sociale Agricole (MSA) est l'organisme qui gère la protection sociale du monde agricole (exploitants agricoles et salariés agricoles).

Elle rembourse vos dépenses de santé, verse vos prestations familiales et de retraite. Les prestations versées par la MSA sont, à situation identique, les mêmes que celles que vous perceviez de la CPAM, de la CAF et de la CARSAT.

En outre, la MSA encaisse également des cotisations pour le compte des employeurs agricoles, des salariés agricoles et des exploitants (de même que l'URSSAF).

En vous adressant à la MSA, vous serez renseigné(e) sur vos prestations maladie, vos prestations familiales et de retraite en un seul et même lieu. C'est ce que l'on appelle le «guichet unique». La MSA assure également le suivi de l'état de santé des salariés au titre de la médecine du travail et la prévention des risques professionnels.

En cas de difficultés, il existe un service d'action sanitaire et sociale qui peut vous accompagner.

Renseignements et rendez-vous sur mps.msa.fr ou 05 61 10 40 40

Associations caritatives

Secours populaire Castelnau Magnoac : 05 62 98 33 95

Secours catholique Castelnau Magnoac : 06 73 66 15 67 / castelnaum@secours-catholique.org

Restos du coeur Trie-sur-Baïse : 09 83 45 37 55 / ad65.trie@restosducoeur.org

Personne en situation de handicap

Le territoire dispose d'un Foyer d'Accueil Médicalisé "L'Espoir" géré par l'ADAPEI 65.

12 route de Castelnau - 65220 Bonnefont

05 62 33 61 39 / fam-bonnefont@adapei65.fr

Maison Départementale pour les Personnes Handicapées

La MDPH accompagne au quotidien les personnes en situation de handicap dans divers domaines : vie quotidienne, scolarité, projet professionnel. Pour se faire, elle informe, accueille et écoute, évalue les besoins de compensation, attribue des prestations et notifie des orientations scolaires, médico-sociales ou professionnelles.

Un dossier est à déposer sur MDPH.fr, pour le constituer, si vous le souhaitez, vous pouvez être accompagné par votre MDS de secteur ou tout autre travailleur social.

En tant qu'aidant familial, vous venez en aide, à titre non professionnel et en partie ou en totalité à votre enfant en situation de handicap et cela impacte votre vie professionnelle et votre besoin de répit. Vous pourrez trouver vos droits (aides financières, soutien, répit, ...) en vous rendant sur le site de la MDPH rubrique mon rôle et mes droits en tant qu'aidant.

Place ferré - 65000 - Tarbes / 05 62 56 73 50

Pôle d'appui et de ressources handicap

Le dispositif du PARH65 favorise l'accueil des enfants et des adolescent.es en situation de handicap sur les accueils collectifs (crèches, accueils de loisirs, séjours, espaces jeunes, ...). Pour ce faire, il propose d'accompagner les familles en recueillant les besoins de leur enfant et les leurs afin de préconiser et suivre la mise en place des adaptations nécessaires à l'accueil auprès des professionnels des structures. Cet accompagnement est gratuit et peut se faire directement dans la structure, au bureau de l'association ou encore au domicile de la famille.

Association départementale des Francas des Hautes-Pyrénées / PARH65

Prh65@francasoccitanie.org / 07 69 42 14 04

Centres d'action médico-sociale précoce

Le CAMPS a pour mission le dépistage, le diagnostic, le traitement et la rééducation des jeunes enfants de 0 à 3 ans en situation de handicap avant leur entrée à l'école.

Camps65@wanadoo.fr / 05 62 93 42 42 ou 05 62 93 42 41

Le parcours de coordination et d'orientation (PCO)

Ce dispositif intervient auprès des enfants de 0 à 6 ans dans le dépistage des troubles neurodéveloppementaux et la coordination des parcours de soins. Parallèlement à la prise en charge de l'enfant, un accompagnement est proposé à la famille sur son rôle et le lien à la MPDH.

05 62 82 13 13 / pco65@adapei65.fr

La communauté 360

Ce dispositif rassemble un réseau de professionnels soutenant les parcours de vie des personnes en situation de handicap et de leurs aidants. Pour cela un numéro vert permet d'être écouté et orienté vers des solutions concrètes pour éviter les ruptures de parcours.

Numéro vert : 0800 360 360



plateforme numérique
nationale pour
l'orientation vers
les établissements
spécialisés
trajectoire.sante-ra.fr



L'agenda

Semaine des retraités et personnes âgées : 6 - 12 octobre 2025

Vacances de la Toussaint : samedi 18 octobre - lundi 3 novembre 2025

Vacances de fin d'année : samedi 20 décembre 2025 - lundi 5 janvier 2026

Vacances d'hiver : samedi 21 février - lundi 9 mars 2025

Semaine de la petite-enfance : 14 – 21 mars 2026

Vacances de printemps : samedi 18 avril - lundi 4 mai 2025

Pont de l'Ascension : mercredi 13 mai - lundi 18 mai 2026

Fête des voisins : 29 mai 2026

Vacances d'été : samedi 4 juillet 2026

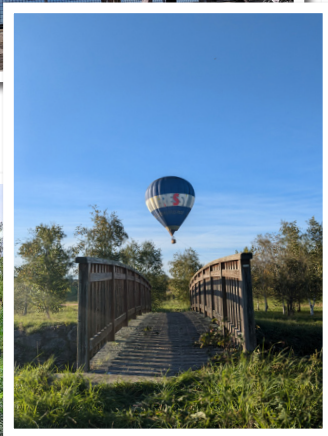
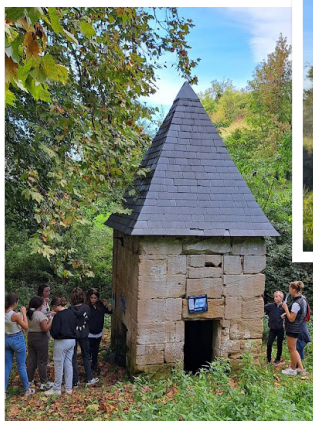
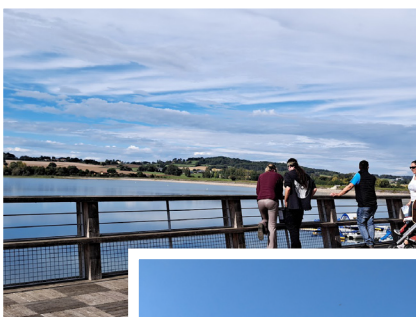
Fête des sentiers : Juillet 2026

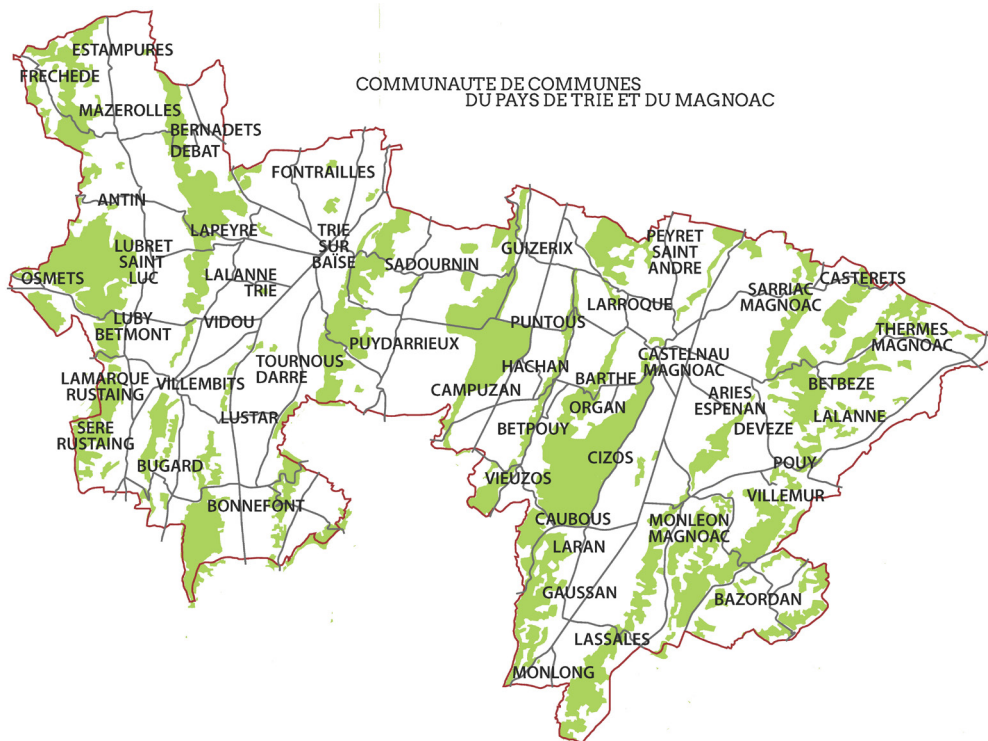
Rentrée scolaire des élèves : 1^{er} septembre 2025

Mois des familles : Octobre 2026



Zoom Journée des Familles





Communauté de Communes du Pays de Trie et du Magnoac

Pôle de Trie
Maison du Pays
 31 place de la mairie
 65 220 Trie-sur-Baise
 05 62 35 06 09
accueil@ccptm.fr

Pôle du Magnoac
Maison du Magnoac
 Le Claret
 65230 Cizos
 05 62 39 86 61
maison dumagnoac@ccptm.fr

AIDEZ-NOUS À AMÉLIORER L'OFFRE DE SERVICES

N'hésitez pas à nous faire parvenir les nouveaux services ou toutes autres informations utiles à faire apparaître dans les prochaines éditions du livret à l'adresse suivante : developpement@ccptm.fr



santé
famille
retraite
services



**l'Assurance
Maladie**
 Agir ensemble, protéger chacun

Hautes-Pyrénées



Pays de Trie
et du Magnoac