

## - Le Centre d'Information et d'Orientation

Le CIO a pour objectif de vous aider à définir votre parcours d'orientation par l'élaboration d'un véritable **choix d'orientation scolaire et professionnelle**.

Il est ouvert de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 (sur rendez-vous) du lundi au vendredi. Pendant les vacances le CIO reste ouvert, le matin de 10h00 à 12h00 et l'après-midi de 13h00 à 17h00 (sur rendez-vous) du lundi au vendredi.

Permanence d'une psychologue au collège Astarac-Bigorre à Trie-sur-Baïse, le mardi (¼) auprès de Mme Noémie ALLART (05 31 74 30 65).

**Espace Pyrénées Occitanie**  
**8 avenue des Tilleuls**  
**65000 Tarbes**  
**05 67 76 56 33**  
**cio.tarbes@ac-toulouse.fr**



## - Le Service National Universel

Le SNU offre l'opportunité aux jeunes de 15 à 17 ans de renforcer leur sens de l'action à travers la réalisation d'initiatives individuelles et collectives très concrètes à la croisée de leurs préoccupations et des enjeux auxquels le pays est confronté. Il est compatible avec la scolarité.

**Plus d'infos : [www.snu.gouv.fr](http://www.snu.gouv.fr)**

## - L'engagement de service civique

Le service civique est un engagement volontaire qui te permet d'exercer une mission d'intérêt général de 6 mois à 1 an dans un organisme public ou privé.

Destiné aux jeunes de 16 à 25 ans (30 ans si handicap), il peut être mis en place dans les neuf domaines suivants : solidarité, santé, éducation pour tous, culture et loisirs, sport, environnement, mémoire et citoyenneté, développement international et action humanitaire, intervention d'urgence.

**Plus d'infos : [service-civique.gouv.fr](http://service-civique.gouv.fr)**

# SENIORS : ADULTES DE 60 ANS ET PLUS

## Services présents sur le territoire

### Services de Soins Infirmiers À Domicile

Services médico-sociaux qui fournissent des soins infirmiers aux personnes âgées de 60 ans et plus qui sont malades ou dépendantes, aux personnes adultes de moins de 60 ans qui présentent un handicap, et aux personnes de moins de 60 ans atteintes de maladies. Les SSIAD interviennent sur prescription médicale.

**SSIAD Castelnaud-Magnoac : 05 62 39 84 28**

**SSIAD Trie-sur-Baïse : 05 62 35 51 94**

## Services d'Aide à Domicile en Milieu Rural

L'ADMR propose des services à domicile pour les personnes âgées, dépendantes ou en situation de handicap.

**ADMR Trie-sur-Baise** : 05 62 35 50 90 / [admr.trie@fed65.admr.org](mailto:admr.trie@fed65.admr.org)

**ADMR Castelnau-Magnoac** : 05 62 99 81 91 / [admr.magnoac@fed65.admr.org](mailto:admr.magnoac@fed65.admr.org)

## Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes

### EHPAD Saint-Joseph

17, rue de Toulouse  
65230 - Castelnau-Magnoac  
[ehpad.castelnau@anras.fr](mailto:ehpad.castelnau@anras.fr)  
05 62 39 81 30

### EHPAD Les rives du Pelam

41 rue des Monts de Bigorre  
65220 - Trie-sur-Baise  
[residence-du-pelam@orange.fr](mailto:residence-du-pelam@orange.fr)  
05 62 35 80 00

## Accueil Familial

Il concerne des personnes âgées de plus de 60 ans et/ou des personnes en situation de handicap à partir de 18 ans. L'accueillant familial intègre la personne à son domicile tout en lui proposant un accueil personnalisé. L'accueil est individuel ou en couple selon les possibilités de l'accueillant et à titre onéreux avec une prise en charge des frais d'entretien courant.

### Maison départementale de l'Autonomie

**05 62 56 21 28**

[accueilfamilial65@ha-py.fr](mailto:accueilfamilial65@ha-py.fr)

## Besoin d'aide et/ou d'information ?

### Maison Départementale de l'Autonomie des Hautes-Pyrénées

Leur objectif est de faciliter le parcours des personnes âgées et/ou en situation de handicap en améliorant l'accueil, l'information, le conseil et l'orientation. Elle accompagne les personnes âgées dans leur quotidien (services ménagers, service autonomie à domicile, aménagement du logement, Aide Personnalisée à l'Autonomie...)

**05 62 56 73 50 - 05 62 56 74 28**

### CLIC Pays des Coteaux (Centre Local d'Information et de Coordination)

Le CLIC travaille en coordination avec les professionnels médico-sociaux du bassin de vie, afin de mieux répondre aux besoins des personnes de plus de 60 ans et des aidants.

Ses missions :

Le CLIC vous accueille pour vous écouter, vous conseiller, vous orienter.

Le CLIC vous informe sur l'ensemble des aides, des services, des établissements et des actions de prévention.

Le CLIC vous accompagne dans la réalisation de votre projet de vie et vous aide dans les démarches.

Les rencontres se font **sur rendez-vous au 05 31 74 35 50** :

À domicile,

En permanence les 4èmes mercredis du mois de 09h à 12h30 à l'espace France Services de Trie-sur-Baise, 31 pl. de la Mairie

## Vous êtes aidant ?

Un aidant peut être un conjoint, un partenaire avec qui la personne âgée en perte d'autonomie a conclu un pacte civil de solidarité ou son concubin, un parent, un allié ou une personne résidant avec elle ou entretenant avec cette personne des liens étroits et stables; qui lui apporte son aide pour une partie ou la totalité des actes de la vie quotidienne de manière régulière et fréquente, et à titre non professionnel.

### Association Traits d'Union aidants-aidés

Association de sensibilisation, d'information, de soutien et de prévention sur la question des aidants familiaux par et pour les aidants. Elle informe les aidants et propose des actions de prévention (ateliers Yoga sur chaise, groupe de parole, formation, stretching ...).

**1 avenue des Sports**

**65150 Saint Laurent De Neste**

**05 62 39 03 62 (14h – 17h)**

**trait-union65@hotmail.com**

### La PTAR, Plateforme Territoriale d'Accompagnement et de Répit

Propose un accompagnement spécifique aux aidants de la personnes atteintes d'une maladie neuro-évolutive.

**05 62 54 66 60**

### Le Congé de proche aidant

Le congé de proche aidant permet au salarié de s'occuper d'une personne handicapée ou âgée ou en perte d'autonomie. Ce congé est accessible sous conditions (lien familial ou étroit avec la personne aidée, résidence en France de la personne aidée) et pour une durée limitée.

**Plus d'informations : service public.fr**

### L'Allocation journalière du proche aidant (AJPA)

L'AJPA indemnise le congé de proche aidant à hauteur de 66 jours.

Adressez-vous à la CAF ou à la MSA selon le régime dont vous relevez.

## Activités proches de chez vous

Retrouvez l'ensemble des activités et ateliers collectifs seniors proches de chez vous sur le site suivant : **OGENIE.FR**

### Clubs du 3<sup>ème</sup> âge du territoire

#### Club "Élan du Magnoac"

Castelnau-Magnoac

Madame Dovico (Président)

05 62 99 87 85 / 06 81 01 67 98

#### Club de la Baïse

Trie-sur-Baïse

M. Jolly (Président)

[martine.theze@free.fr](mailto:martine.theze@free.fr)

#### Club des 3 cantons - Osmets

Madame Baraldo (Présidente)

06 80 07 84 36

[clubdes3cantons@gmail.com](mailto:clubdes3cantons@gmail.com)

#### Club du 3<sup>ème</sup> âge

de Monléon-Magnoac

Monsieur Clermont (Président) 05 62 99 42 47

#### Club du temps libre de Gausson

Madame Palu

06.82.28.92.30

Bon à savoir : il existe un site ressources pour les aidants : **[maboussoleaidants.fr](http://maboussoleaidants.fr)**



# TRANSPORT



## Transport à la demande (TAD)

Service de substitution qui permet de rejoindre Tarbes le jeudi matin et le samedi matin (Castelnau-Magnoac – Trie-sur-Baïse – Tarbes)

**NOUVEAUTÉ : une second ligne permet aux habitants du territoire de se rendre aux marchés de Trie-sur-Baïse (mardi) et Castelnau-Magnoac (samedi).**

Une course (quelle que soit la distance parcourue) ne vous coûtera pas plus de 2€. Réservation du trajet la veille avant 16h, tout public.

**Contact et réservations : 0 800 65 65 00**

**Plaquettes des horaires à retrouver sur [ccptm.fr](http://ccptm.fr)**



## Transport scolaire

Pour les transports scolaires, de la maternelle au lycée, vous devez inscrire vos enfants auprès de la Région Occitanie.

**Maison de la Région**

**8 avenue des Tilleuls**

**65000 Tarbes**

**[lio-occitanie.fr](http://lio-occitanie.fr)**

**0 800 08 13 65**

**[transportoccitanie.65@laregion.fr](mailto:transportoccitanie.65@laregion.fr)**



Les transports scolaires à destination des collèges et des lycées **peuvent**, si la fréquentation le permet, **être empruntés par tous les habitants**. Se renseigner auprès de la Maison de la Région.

La Maison de la Région de Tarbes est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h00

## WIMOOV

Wimoov accompagne tous les publics en situation de fragilité vers une mobilité autonome, durable et responsable y compris pour ceux qui manquent de moyens financiers, matériels ou cognitifs : salariés, demandeurs d'emploi, personnes en insertion ou formation professionnelle, jeunes, seniors...

**8 avenue des tilleuls**

**65 000 Tarbes**

**05 62 31 94 41**

**[wimoov.org](http://wimoov.org)**



Il existe des applications gratuites dédiées aux trajets domicile-travail : BlaBlaLines, Trajet à la carte, Klaxit, Mobicoop, la Roue Verte

## Découvrir la région occitanie

Bus Lio Occitanie à **1€ pour tous un weekend par mois** (les 1<sup>ers</sup> week-end du mois) ainsi que des billets de train au départ de la gare de Tarbes et Lannemezan.

Arrêts de bus Lio les plus proches : Boulogne sur Gesse, Mirande, Lannemezan

# ACTIVITES SPORTIVES

2024 / 2025

## AEROCLUB Castelnau-Magnoac

Hoegl Andréas 06 95 23 68 33 / 05 62 39 81 18  
andreashoegl@magnomeca.fr/aeroclub.magnoac@free.fr

## AEROMODELISME Castelnau-Magnoac

Chenoz Olivier 06 42 47 36 73 / amcm65.fr  
Avions, planeurs, hélicoptères, drones basés à l'aérodrome de Castelnau Magnoac.

## AIR 65 Castelnau-Magnoac

Stage parachutisme Aéroclub 05 62 39 81 18  
Barrouillet Gilles 06 19 69 00 51 / infos@air65.fr

## BADMINTON Club Triais

Lundi et jeudi de 19h à 21h (adulte)  
Jeudi 18h30-19h30 (+10ans) 19h30 (adulte)  
salle des fêtes Tournous-Darré Laurent 06 82 07 29 10

## BADMINTON Castelnau

Mercredi 19h30-21h30 et dimanche 10h-12h  
Tél 06 73 36 02 77 ou 06 82 43 91 59

## BALL-TRAP Castelnau-Magnoac

Bourgeois Didier 06 81 95 13 68

## BASKET (Union Sportive Monléon)

Gymnase de la MAISON DES JEUNES  
Ecole de Basket pour les enfants nés entre 2010 et 2021:  
Mercredi de 14h à 16h30 : mini 2014-2015 baby: 2018-2019  
Mercredi et Vendredi 20h-22h (senior filles)  
Micro-basket 16h à 17h nés en 2020-2021  
Compétition samedi soir 20h30  
Cécile 06 60 40 36 71 (enfants) - Alain 06 03 24 51 72

## BILLARD Club des Coteaux

Papaïs Daniel 06 61 55 44 17 Trie (place du souvenir)

## AFR du Magnoac

Initiation danse, éveil du corps, chorégraphie  
Mardi 16h20-16h (3-11ans) à Monléon  
Vendredi 16h45-17h15 (3-6 ans) / 17h15-18h (6-11 ans) et 18h-19h Adultes à Castelnau avec Cindy  
Tél : 06 23 50 66 50 afr.ev@s@orange.fr

## Danse à Font' salle des fêtes de Fontrailles.

Lundi 19h15-20h15 oriental débutant 20h30-22h adultes niveau 2  
Mercredi : 10h15-10h45 Petite section 11h-11h45 : MS/GS  
13h30-16h45 : primaires 17h-18h : collège  
Jeudi : 10h30-11h30 séniors 17h30-18h30 6ème  
19h30-20h30 adultes débutants 20h45-21h45 oriental  
Samedi : de 10h à 11h30 lycéens  
Audrey 06 89 60 08 05 - dansefont@gmail.com

## Danse traditionnelle Gasconne

Mercredi 21h à 23h salle des fêtes Sère-Rustaing (musiciens) Lous Amics deu Rondeu - entrée libre-cotisation

## Country avec The Coyote Mountain

Jeudi 19h-20h Novices, 20h-21h Intermédiaires, 21h-22h Confirmés salle des fêtes de Puydarrieux  
Vendredi 19h-20h Débutants, 20h-21h Novices, 21h-22h Intermédiaires Salle des fêtes de Puydarrieux.  
Éric 06.37.48.12.70

## Danse en ligne et Country avec Move and dance 65 à Thermes-Magnoac

Lundi : 19h-20h Débutants, 20h-20h45 Novices, 20h45-21h30 intermédiaires. Tél 06 33 80 34 46

## DJEMBEL-Zumba avec Elan Mazerollais

Jeudi 19h15 Salle des Fêtes Mazerolles  
Aurélié 06 88 07 95 92 Caroline 06 09 71 75 21

## BADMINTON

## FOOTBALL

## Union Sportive des Coteaux

U7 à U13 Mercredi 15h à Guizerix et Samedi 10h à Galan  
U15 à U17 Mercredi 17h30 Guizerix et Vendredi 19h à Galan  
L.Reulet 06 87 24 68 89 C.Fortassin 06.71.03.69.97

## Trie Football Club de la Baisse

Foot sans contact pour adultes au terrain des sports de Trie, le jeudi à 19h30. Informations 06 81 05 10 55

## GYM

## Etre bien physiquement chez soi

Lundi 14h-15h30 seniors Bonnefont  
Tél 06 18 11 26 24 ou 06 70 28 78 59

## Gymnastique Castelnau

Lundi 20h-21h Adulte Castelnau-Magnoac  
Mardi 10h-11h Sénior MJC Monléon-Magnoac  
Jeudi 20h-21h30 Adulte MJC Monléon-Magnoac  
LOUGE Yanka 06 85 89 68 61

## Gym Sénior Castelnau

Mercredi 11h-12h Tél 06 69 38 28 62

## Gym - Body Zen à Mazerolles

Jeudi 18h15-19h15 Salle des Fêtes  
Info : 06.88.07.95.92

## Gymnastique Sère-Rustaing

Seniors : Mercredi 9h20-10h20  
Adultes/ados (+14ans) : Jeudi 20h30-21h30  
Salle des fêtes de Sère-Rustaing.  
Suzanne 07 87 18 03 62 Michèle 06 71 22 11 70  
Jeanine 06 70 61 92 96

## Trie'Gym

Mardi à 19h30 au jardin des Carmes de Trie  
Inscriptions : Dany 06 81 23 79 50

## HAND (Handball du Pays de Trie)

Lundi 18h : - 9ans et - 11ans, baby hand (3 à 6ans)  
Jeudi 17h30 : - 13ans et - 15 ans mixte  
Mercredi et vendredi 19h45 : senior filles et garçons  
Dimanche de 9h30 à 12h : loisir à partir de 15 ans  
Didier Aubian 06 52 24 10 08 Halle volaille Trie

## Judo Club Triais

Enfants 4-6 ans mardi 16h45-17h45  
Enfants 7-10 ans mardi 18h-19h  
Enfants+10/ado/adultes mardi 19h15-20h15  
Taïso (+ 14 ans/Adultes) mardi 20h30-21h30  
BELIN Thierry professeur 07 88 35 60 94  
ou 06 88 11 16 64 Président

## JUDO-TAÏSO

douceur, nature, culture, patrimoine avec Christian accompagnateur en montagne.  
Tél : 06 23 50 66 50 afr.centredeloisirs@orange.fr

## Tao Wushu 65

Lundi 18h15-19h30 à Trie (Rue de l'Abreuvoir) avec Michel Barresi professeur. Tél : 07 81 57 19 56

## Jeet Kun Do et Kung Fu Wing Chun

## MONTAGNE sortie famille Castelnau

Sortie mensuelle en montagne, nature, randonnées, culture avec Christian accompagnateur en montagne.  
Tél : 06 23 50 66 50 afr.centredeloisirs@orange.fr

## PATINS ARTISTIQUES sur ROULETTES

Mercredi et vendredi 17h30 à 20h et samedi 9h30 à 13h30 en alternance sous la halle de la Mairie de Trie, salles des fêtes de Montastruc ou Villembits.  
Fabienne 06 75 89 23 95 - atraa.trie65@gmail.com

## PÊCHE (AAPPMA de Trie)

QUESADA Joseph 06 18 80 20 40

## PETANQUE

## Club Bouliste Triais

Lundi et vendredi 14h30 Tel 06.43.56.63.11  
clubboulistetriais65@gmail.com.

## Pétanque Magnoacaise

Mardi et vendredi de 14h à 18h/19h  
Aux beaux jours le mercredi soir de 20h à 22h30  
Philippe Bonenfant 06 85 80 89 94

## Campuzan Lundi 9h30 et 10h45

Tél : 06 87 15 09 89 domi.arbre@yahoo.fr

## Lustar Mardi 19h30 (+ 14 ans) Mercredi 10h45

Vendredi 8h45 Marie : 06 22 18 09 85

marie.jardot@laposte.net

Laran Mercredi à 19h30 / fit32@ozone.net

## Castelnau lundi 9h30-10h30 Mercredi 19h-20h30

## Trie Tour ronde : Vendredi 19h-20h30

BRARD Véronique 06 95 64 89 39 / vbrard@live.fr

Massages, soins énergétiques, méthode trame, rebouteuse, sonothérapie sur RDV

## QUAD et SSV

## Off Road 32-65

Thierry au 06.20.93.39.78 thierrymouledous@gmail.com

## RANDONNEES

## Union Sportive Bonnefontois

Sorties toute l'année 07 61 88 41 83 Isabelle Cieutat

## Marches culturelles et randonnées montagne

Balade en piémont et montagne toute en

## Football Club Triais

Ecole de rugby - de 3 à 15 ans - Jérémy : 06 73 36 83 80 ou edrfct@outlook.fr

Horaires d'entraînements : (né(e) du 30 juin 2021 à 2019 le samedi matin de 11h à 12h

De 2018 à 2017 le samedi matin de 10h à 12h

De 2016 à 2015 le samedi matin de 10h à 12h et le mercredi de 11h à 12h

De 2014 à 2013 le samedi matin de 10h à 12h et le mercredi de 17h30 à 18h45

De 2012 à 2011 le samedi matin de 10h à 12h et le mercredi de 18h30 à 20h30

Equipe féminine renseignements: Michael : 06 19 98 59 60 ou edrfct@outlook.fr

Minimes de 2012 à 2010 samedi après-midi de 14h à 16h et mercredi soir

Cadettes de 2009 à 2007 samedi après-midi de 14h à 16h et mercredi soir

Entente des Coteaux - Michel 06 70 00 03 89

Cadets de 2009/2010 - Entraînement mercredi de

18h30 à 20h et le vendredi de 18h30 à 20h.

Juniors de 2006 à 2008 - Entraînement mercredi de 18h30 à 20h et le vendredi de 18h30 à 20h.

## Flag Rugby Mixte

Vendredi 19h30 derrière le collège Tél 06 76 52 58 14

## Magnoac Football Club

Baby rugby à partir de 3 ans - Ecole jusqu'à 14 ans

Les mercredi et samedi selon les catégories

Cédric 06 70 95 27 45 - magnoacfc@yahoo.fr

## SKI CLUB MAGNOACAIS

A partir de 6 ans - Inscriptions à partir de mi-octobre  
Départ de Castelnau, les dimanches à 9h30

2h avec moniteur ESF et 2h avec encadrant bénévole

Reprise début janvier 2025 - Matthieu 06 81 87 48 55

## PILATE

## TENNIS

## Tennis Club Triais

Accueil et inscription des enfants à partir de 17h (débutants) sur les terrains du Padouen.

Sophie au 06.32.06.18.87 - Sandrine au 06.31.93.88.04  
tennisclubtriais@yahoo.fr

## Magnoac Tennis Club

Castelnau-Magnoac - A partir de 4 ans.

Cours du mercredi au samedi par un éducateur diplômé

Sylvain 06 03 82 42 50 Président Mickaël 06 37 36 04 02

magnoactc@gmail.com

## TRAIL

## Les runners du Pelam

Tous les lundis à 19h, parcours 5 à 6km.. Départ Trie.

Tous les jeudis à 19h, parcours 8 à 12km. Départ tournant.

Tél 07 61 20 84 13 / 06 82 24 58 80

les-runners-du-pelam@outlook.fr

## Magnoac Trail Randos

Mardi et jeudi 19h15 Verdalle Nathalie 06 77 36 81 34

## VELO (Cyclo Club Triais)

3 sections existantes: Route Compétition, Route Loisir et VAE, VTT Loisir. Adolescents à partir de 14 ans.

Les sorties s'effectuent le mercredi après midi, samedi après midi et/ou dimanche.

Le matin ou l'après-midi s'applique en fonction des saisons.

Contact: 06 26 18 12 99

## VOILE Activités Nautiques du Magnoac

Mairie Castelnaud 05 62 39 80 62 Lac de Castelnaud

## VOLLEY-BALL

### Magnoac Volley Club

Lundi et jeudi 20h MJC Monléon-Magnoac  
06 08 12 83 54 rodolphe.roussel01@gmail.com

## YOGA

### Castelnaud (Mairie 2ème étage) Cours collectifs

Lundi : 18h15-19h30 Tél 06 67 15 71 70 Lucie Dubois  
Vidou

Mardi 9h à la salle des fêtes Marie 06 22 18 09 85

## ZUMBA

### Castelnaud (gymnase)

Mardi 17h30 Zumba enfants 6-9ans

18h30 Renfo/Cardio

19h30 Zumba adultes

Tél : 06 48 03 41 92 ou 06 07 79 85 05

### DJEMBEL-Zumba avec Elan Mazerollais

Jeudi 19h15 Salle des Fêtes Mazerolles

Aurélien 06 88 07 95 92 Caroline 06 09 71 75 21



Tu as entre 6 et 30 ans ? Profite de 50 € pour rejoindre un club sportif avec le dispositif Pass'Sport (sous conditions). Plus d'information : sport.gouv.fr

# ACTIVITES CULTURELLES

2024 / 2025

## Amis de l'EGLISE Notre-Dame des Neiges Trie

Couesnon Gérard 05 62 35 57 89

## Amis de l'ORGUE de la Collégiale

Fittere Pierre 06 09 24 71 34

## ART THERAPY

Ateliers, Massages, Atelier d'écriture, Sophrologie

Mairie de Castelnaud-Magnoac (2ème étage)

Blanche Cécile Tél: 06 61 94 87 57

www.cecileblanche.com courriel : sophrograndir@yahoo.fr

## Association d'Animation du MONASTERE des Carmes

Bilwes Philippe 06 72 57 26 71 Trie-sur-Baise

## Association de gens de lettres, poètes et amis des arts

Nanquette Marc 06 68 86 78 98 Castelnaud

## Association Sport Culture Animation Découverte Ecologie à Puntous

M Millet 05 62 39 23 59 M Pros 05 62 99 84 96

## Association du MUSEE du CORPS FRANC POMMIES

M Ibanez 06 13 30 85 41 - M Abadie 06 08 13 52 94

## ATELIER DE DANSE POPULAIRE ET/OU TRADITIONNELLE

Mardi 19h30 à 21h30 Monléon-Magnoac

Le Bien Commun Tél 06 81 97 67 53

## BROCANTE (Antri'quités)

Brocante, salon des Antiquaires à Trie-sur-Baise

Darré Claudette 06 42 87 00 05

Fourcaud Régine 06 70 25 32 90

## CHANTS

### Atelier CHANT Enfants

Castelnaud Mardi de 16h30 à 17h00

Christian AFR 06 23 50 66 50

### CHANTS occitans « Adishatz »

Jeudi 21h-23h (AFR) à Castelnaud

Bernard 06 81 99 08 64

### CHANTS et Coaching vocal Adulte

Castelnaud Mardi 18h30-19h30 (AFR)

Christian 06 23 50 66 50 afr.evs@orange.fr

### Chorale les Ans Chantant Monléon-Magnoac

Mercredi 20h30-22h30 Chapelle des Pénitents

Henri Vrillau 06 88 39 55 57

### CHORALE Chant'Trie

Jeudis 17h-19h à la mairie de Trie (salle de musique).

M Médiamol 06 82 84 81 38 - M Barrère 07 88 08 67

44

### Les amis de coeur à chœur

Chorale un vendredi/mois Martine 06 07 25 63 43

### Les drôles d'oiseaux

Chorale Mardi 19h à Cizos Maryline Tél : 07 44 55 59

98

## CLUB SENIORS

### Club du 3ème âge de Monléon-Magnoac

André CLERMONT : 05 62 99 42 47

### Etre bien physiquement chez soi

Gym Lundi 14h-15h30 à Bonnefont

Ateliers récréatifs lundi et vendredi 14h-17h

Tél : 06 18 11 26 24 ou 06 70 28 78 59

## Club de la Baïse

Rendez-vous tous les jeudis à partir de 14h30 à la tour ronde de Trie. Mme Vergès Tél 06 30 38 01 73

## Club des 3 Cantons

RDV un lundi après-midi/mois : atelier tricot/crochet. Tel 05 62 35 18 38

RDV jeudi de 14h à 17h belote, quilles de 6, bibliothèque. Autres activités : gym, repas et voyage. Tél : 06 80 07 84 36 / clubdes3cantons@gmail.com  
4 Cami de la Coste 65350 Osmets

## Club Elan du Magnoac

Mardi 14h-18h à Castelnau  
DOVICO Monique 05 62 99 87 85 / 06 81 01 67 98

## LES VIEUX METIERS

Démonstration de vieux métiers : fileuse, tricoteuse, rémouleur, vannier, tourneur sur bois  
M Dantin Gilbert Tél : 05 62 35 61 12

## MAISON DE LA NATURE ET DE L'ENVIRONNEMENT 65

La Maison de la Nature et de l'Environnement 65 a pour objectifs de former, sensibiliser, valoriser et faciliter la connaissance de l'environnement dans lequel s'inscrivent les activités humaines.  
Tél : 05.62.33.61.66 / maisondelanature65.com

## COUTURE

Mardi et jeudi 14h-17h (AFR à Castelnau)  
avec Pierrette 06 37 71 07 00

## CUISINE

Découvrir la cuisine autour de valeurs communes : alimentation de saison, saine, antigaspi et le manger local.

Castelnau mardi 10h-13h (repas partagé)  
Christian AFR Tél 06 23 50 66 50

## ESPAGNOL

Vendredi 9h30-11h avec Doriane  
AFR à Castelnau 06 23 50 66 50

## EVENEMENTS

LA GRANGE A VALERIE : Soirée à thème  
10 Route des Pyrénées 65220 Lubret-Saint-Luc  
Tél 06 07 75 83 36

## Éducation populaire et action catholique

Son but est de promouvoir le vivre ensemble, la fraternité et les solidarités en rural  
CMR Astarac-Magnoac 8 rue Chevrier 65220 Trie sur Baïse. Joëlle Boimare-Moné 06 44 89 01 01  
jean-michel.boimarre@orange.fr  
Christine Marchand 06 23 30 39 86  
christine.marchand315@orange.fr

## INFORMATIQUE

**Initiation** aux outils informatiques et multimédia.  
Vendredi de 9h30 à 11h30. (AFR à Castelnau).  
05 62 39 84 10 / 06 23 50 66 50  
afr.centredeloisirs@orange.fr

**Initiation informatique** à France Services à Trie  
Mercredi 14h15 - Smartphone et I phone jeudi 9h15  
Tél : 06 76 96 54 81

## LABORATOIRE ORGANIQUE de Lustar

FabLab : atelier partagé dédié au travail du bois, du métal et du textile, de la céramique, équipé de machines à commande numérique.  
10, chemin de Bugard 65220 LUSTAR  
(Parking en face de l'église)  
Tél 06 80 44 39 29 / contact@lelol.fr

## MUSIQUE

### Musique AFR

Lundi, Mardi et Jeudi à partir de 16h15 piano, guitare et batterie à Castelnau Tél 06 23 50 66 50

### Ecole de Musique à Trie-Sté Philharmonique

Pour élèves de tous niveaux et de tous âges  
Nouveau cour éveil 5-7 ans, solfège, flûte traversière, clarinette, trompette, saxophone, piano, batterie et percussions.  
Présidentes 06 83 35 08 86 ou 06 15 41 77 02  
Directeur 06 89 37 56 42

### BANDA Les Gais Lurons

Gaye Christelle 06 80 68 39 63  
Salle des Fêtes Lalanne-Trie

## PEINTURE

**ART'RIE** 30 place de la Mairie à Trie-sur-Baïse  
Tél : 06 13 08 13 80

## POTERIE

**Atelier modelage terre** Jeudi 14h15 à 18h30  
Maison d'Espouy à Monléon-Magnoac  
Josette 06 80 66 07 14 mjcmoneonmac@gmail.com

## OCCITAN

Mardi 18h à 19h MJC Monléon-Magnoac  
Le Bien commun Tél 06 84 01 93 01  
Jeudi 19h30 à 20h30 à Castelnau-Magnoac  
Tél 06 81 99 08 64 (AFR)

## PRESSE

### Colline du Magnoac (journal mensuel)

collinesmagnoac@yahoo.fr

### La Gazette (journal bimensuel)

Dominique et Nick Collinson 05 62 35 64 43

## SOPHROLOGIE

### Mairie de Castelnau-Magnoac (2ème étage)

Art-Thérapie, Ateliers, Massages, Atelier d'écriture  
Mairie de Castelnau-Magnoac (2ème étage)  
Blanche Cécile Tél: 06 61 94 87 57  
www.cecileblanche.com sophrograndir@yahoo.fr

**Bug'Art**

Mercredi 19h30 à 22h30 salle des fêtes de Bugard.  
E. Luzi 06 84 53 74 28 / A. Floreau 06 42 17 12 09  
Site : [assobugart.free.fr/](http://assobugart.free.fr/) [emmanuelleluzi@hotmail.fr](mailto:emmanuelleluzi@hotmail.fr)

**Castelnau-Magnoac**

Lundi 16h30 à 17h30 (6-11 ans) avec Rodolphe  
Tél 06 23 50 66 50

**Cizos**

Lundi 18h30-20h (14-18 ans)  
Mercredi 16h15-17h15 (7-9 ans) 17h30-18h30 (10-13 ans)  
Jeudi 19h-21h (adultes)  
Tél 06 15 14 89 82 [tatoultheatre@gmail.com](mailto:tatoultheatre@gmail.com)

**Monléon-Magnoac**

Jeudi de 18h à 19h30  
Marie 05 62 99 44 30 MJC Monléon

**Lustar**

Tous les 2ème jeudis du mois 18h-20h au Laboratoire Organique de Lustar au 10 chemin de Bugard  
Tél 06 80 44 39 29 [contact@lelol.fr](mailto:contact@lelol.fr)

**BOURSE AUX LIVRES EN ANGLAIS****Trie-sur-Baïse**

Tous les 1er mardis du mois 10h-13h et tous les 3ème samedis du mois 14h-17h.  
40 rue des Monts de Bignor Tél 06 04 46 29 81

**Mais aussi...****CINEMAS - SALLES DE SPECTACLE****Cinéma LE MAGNOAC**

Maison du Magnoac  
65230 Cizos  
Téléphone : 05 62 39 86 61  
[cinema@ccptm.fr](mailto:cinema@ccptm.fr)

**Cinéma LE LALANO**

65220 LALANNE TRIE  
Tél : 09 63 45 26 25  
ou 06 87 97 35 51  
[lalano@yahoo.fr](mailto:lalano@yahoo.fr)  
[www.lalano.fr](http://www.lalano.fr)

**BIBLIOTHEQUES****Médiathèque de Castelnau-Magnoac**

21 Place de l'Espelette  
Tel. 09 71 51 80 62  
Mail : [bibliocastelnau@gmail.com](mailto:bibliocastelnau@gmail.com)

**HORAIRES**

Le mercredi de 14h à 18h  
Le vendredi de 15h à 18h  
Le samedi de 9h à 12h.

**Bibliothèque de Trie-sur-Baïse**

Place de la Mairie  
Tél : 05 62 35 50 21  
**HORAIRES**  
Le Mercredi de 10 h à 12 h  
Le Vendredi de 17 h à 19 h

**Bibliothèque de Bonnefont**

9 place du Marquis de Montespan  
65220 BONNEFONT  
Tél. : 05 62 35 53 00  
**HORAIRES**  
Du lundi au mercredi :  
9 h 30 à 12 h  
Vendredi : 9 h 30 à 12 h et 17 h 30 à 19 h 30

**Base nautique au lac de Castelnau-Magnoac**

plage de sable, barbecues et tables de pique-nique, jeux aquatiques l'été (canoë, kayak, paddle, pédalos).  
Contact : 05 62 40 09 59

**Chemins de randonnées et circuits vélos**

disponibles sur le site de l'Office du Tourisme des Coteaux ([tourismecoteaux65.fr](http://tourismecoteaux65.fr)).

**City-stade** de Trie-sur-Baïse (à côté du collège)**Espace multi-sports** à Sère-rustaing (à côté de la salle polyvalente)**Marchés hebdomadaires :**

Trie-sur-Baïse : mardi matin  
Castelnau-Magnoac : samedi matin

**Agendas culturels**

Office de tourisme des Coteaux  
[tourismecoteaux65.fr](http://tourismecoteaux65.fr)

Agenda département des Hautes-Pyrénées  
[tourisme-hautes-pyrenees.com](http://tourisme-hautes-pyrenees.com)

Agenda département du Gers  
[tourisme-gers.com](http://tourisme-gers.com)

Agenda département de la Haute-Garonne  
[hautegaronnentourisme.com](http://hautegaronnentourisme.com)

# SANTÉ ET BIEN ÊTRE DE LA FAMILLE



Vous pouvez retrouver la liste des médecins du département sur [ameli.fr](http://ameli.fr) ou sur [conseil-national.medecin.fr](http://conseil-national.medecin.fr)

Calendrier des vaccinations à retrouver dans le carnet de santé.



Vous pouvez retrouver la pharmacie de garde la plus proche de chez vous en appelant le 32 37 ou sur [www.3237.fr](http://www.3237.fr). Quand la croix verte de la pharmacie est allumée c'est que la pharmacie est ouverte !

## Pharmacies

### **Trie-sur-Baïse** **Pharmacie Lafayette Lérés**

De garde 1 semaine /6 (avec ordonnance) à compter du 1er janvier 2025.

31 ter Route de Tarbes  
65220 Trie-sur-Baïse  
05 62 35 50 28

### **Castelnau-Magnoac** **Pharmacie Milliet-Sens**

De garde 1 semaine sur 3 (sous ordonnance) à partir du 1er janvier 2025.

Rue du Corps Franc Pommies-  
65230 Castelnau-Magnoac  
[milliet-sens@wanadoo.fr](mailto:milliet-sens@wanadoo.fr)  
05 62 39 80 20

**Affichage du planning des gardes dans chaque pharmacie.**

## Caisse Primaire d'Assurance Maladie

La Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) œuvre pour la préservation du capital santé des habitants de son territoire en permettant à chacun de se faire soigner quel que soit son niveau de ressources. Elle favorise la prévention de certaines maladies selon l'âge et les facteurs de risque. Elle organise le remboursement des frais de santé et le versement des revenus de remplacement. Vous pouvez aussi bénéficier d'un accompagnement individualisé auprès des agents de la CPAM.

Sur rendez-vous, du lundi au vendredi : de 08h30 à 12h30 de 14h00 à 17h00.

3646 / [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)  
[rendezvous.cpam65@assurance-maladie.fr](mailto:rendezvous.cpam65@assurance-maladie.fr).

## Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles

Le CIDFF contribue à améliorer la vie des femmes et des familles, à construire une société plus égalitaire à travers la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes et la lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

Permanence gratuite assurée par une juriste (ouverte à tous) le 3<sup>ème</sup> mardi du mois :

**A Trie-sur-Baïse de 9h30 à 12h (France services) / A Castelnau-Magnoac de 14h à 16h (Mairie)**  
[hautespyrenees.cidff.info](http://hautespyrenees.cidff.info) - 05 62 93 27 70

## Union Départementale des Associations Familiales

Anonyme et gratuit, l'UDAF peut répondre à vos questions sur la vie quotidienne et familiale via son Point Info Famille :

information et soutien aux tuteurs familiaux

point conseil budget

médiation familiale

conseil et accompagnement numérique

groupe d'expression pour les parents d'enfants confiés à l'ASE

**05 62 44 02 36 / [www.udaf65.fr](http://www.udaf65.fr)**

**32-34 avenue de la Libération - 65000 Tarbes**



**Maison de la Famille Itinérante**

*Des permanences mobiles sont organisées sur le territoire, retrouvez le planning via France services et l'Office de tourisme*

## Mutualité Sociale Agricole

La Mutualité Sociale Agricole (MSA) est l'organisme qui gère la protection sociale du monde agricole (exploitants agricoles et salariés agricoles).

Elle rembourse vos dépenses de santé, verse vos prestations familiales et de retraite. Les prestations versées par la MSA sont, à situation identique, les mêmes que celles que vous perceviez de la CPAM, de la CAF et de la CARSAT.

En outre, la MSA encaisse également des cotisations pour le compte des employeurs agricoles, des salariés agricoles et des exploitants ( de même que l'URSSAF).

En vous adressant à la MSA, vous serez renseigné(e) sur vos prestations maladie, vos prestations familiales et de retraite en un seul et même lieu. C'est ce que l'on appelle le «guichet unique». La MSA assure également le suivi de l'état de santé des salariés au titre de la médecine du travail et la prévention des risques professionnels.

En cas de difficultés, il existe un service d'action sanitaire et sociale qui peut vous accompagner.

**Renseignements et rendez-vous sur [mps.msa.fr](http://mps.msa.fr) ou 05 61 10 40 40**

## Ecole des parents et des éducateurs

L'EPE 65 propose des entretiens psychologiques de soutien à la parentalité, anonymes et confidentiels, avec une psychologue, sur RDV. L'association a pour but de soutenir et d'accompagner les parents, quand on ressent un besoin de soutien, quand la relation devient difficile, en famille ou à l'école, pour s'informer sur des questions d'éducation, pour prendre le temps de réfléchir à sa parentalité.

**A Lannemezan, au sein des locaux de la MDS**

**A Tarbes, au 14 rue de Cronstadt**

**05 62 51 25 93 - [ecoledesparents65@gmail.com](mailto:ecoledesparents65@gmail.com)**

## Associations caritatives

**Secours populaire Castelnau Magnoac : 05 62 98 33 95**

**Secours catholique Castelnau Magnoac : 06 73 66 15 67 / [castelnaum@secours-catholique.org](mailto:castelnaum@secours-catholique.org)**

**Restos du coeur Trie-sur-Baïse : 09 83 45 37 55 / [ad65.trie@restosducoeur.org](mailto:ad65.trie@restosducoeur.org)**

## Planning familial des Hautes Pyrénées

Le Planning vous accueille pour répondre à vos questions en matière de santé sexuelle et de sexualités, vous informer sur vos droits et vous accompagner dans vos propres choix.

**6, Place du Marché Brauhauban 65000 TARBES - 05 62 93 93 26**

## Personne en situation de handicap

Le territoire dispose d'un Foyer d'Accueil Médicalisé "L'Espoir" géré par l'ADAPEI 65.

**12 route de Castelnau - 65220 Bonnefont**

**05 62 33 61 39 / fam-bonnefont@adapei65.fr**

### Maison Départementale pour les Personnes Handicapées

La MDPH accompagne au quotidien les personnes en situation de handicap dans divers domaines : vie quotidienne, scolarité, projet professionnel. Pour se faire, elle informe, accueille et écoute, évalue les besoins de compensation, attribue des prestations et notifie des orientations scolaires, médico-sociales ou professionnelles.

Un dossier est à déposer sur MDPH.fr, pour le constituer, si vous le souhaitez, vous pouvez être accompagné par votre MDS de secteur ou tout autre travailleur social.

En tant qu'aïdant familial, vous venez en aide, à titre non professionnel et en partie ou en totalité à votre enfant en situation de handicap et cela impacte votre vie professionnelle et votre besoin de répit. Vous pourrez trouver vos droits (aides financières, soutien, répit, ...) en vous rendant sur le site de la MDPH rubrique mon rôle et mes droits en tant qu'aïdant.

**Place ferré – 65000 – Tarbes / 05 62 56 73 50**

### Pôle d'appui et de ressources handicap

Le dispositif du PARH65 favorise l'accueil des enfants et des adolescent.es en situation de handicap sur les accueils collectifs (crèches, accueils de loisirs, séjours, espaces jeunes, ...). Pour ce faire, il propose d'accompagner les familles en recueillant les besoins de leur enfant et les leurs afin de préconiser et suivre la mise en place des adaptations nécessaires à l'accueil auprès des professionnels des structures. Cet accompagnement est gratuit et peut se faire directement dans la structure, au bureau de l'association ou encore au domicile de la famille.

**Association départementale des Francas des Hautes-Pyrénées / PARH65**

**Prh65@francasoccitanie.org / 07 69 42 14 04**

### Centres d'action médico-sociale précoce

Le CAMPS a pour mission le dépistage, le diagnostic, le traitement et la rééducation des jeunes enfants de 0 à 3 ans en situation de handicap avant leur entrée à l'école.

**Camps65@wanadoo.fr / 05 62 93 42 42 ou 05 62 93 42 41**

### Le parcours de coordination et d'orientation (PCO)

Ce dispositif intervient auprès des enfants de 0 à 6 ans dans le dépistage des troubles neurodéveloppementaux et la coordination des parcours de soins. Parallèlement à la prise en charge de l'enfant, un accompagnement est proposé à la famille sur son rôle et le lien à la MPDH.

**05 62 82 13 13 / pco65@adapei65.fr**

### La communauté 360

Ce dispositif rassemble un réseau de professionnels soutenant les parcours de vie des personnes en situation de handicap et de leurs aidants. Pour cela un numéro vert permet d'être écouté et orienté vers des solutions concrètes pour éviter les ruptures de parcours.

**Numéro vert : 0800 360 360**



plateforme numérique  
nationale pour  
l'orientation vers  
les établissements  
spécialisés  
[trajectoire.sante-ra.fr](http://trajectoire.sante-ra.fr)



# L'agenda

**Rentrée scolaire des élèves** : 1<sup>er</sup> septembre 2025

**Mois des familles** : Octobre 2025

**Journée des familles** : samedi 18 octobre 2025

**Semaine des retraités et personnes âgées** : 6 - 12 octobre 2025

**Vacances de la Toussaint** : samedi 18 octobre - lundi 3 novembre 2025

**Vacances de fin d'année** : samedi 20 décembre 2025 - lundi 5 janvier 2026

**Vacances d'hiver** : samedi 21 février - lundi 9 mars 2026

**Semaine de la petite-enfance** : 14 - 21 mars 2026

**Vacances de printemps** : samedi 18 avril - lundi 4 mai 2026

**Pont de l'Ascension** : mercredi 13 mai - lundi 18 mai 2026

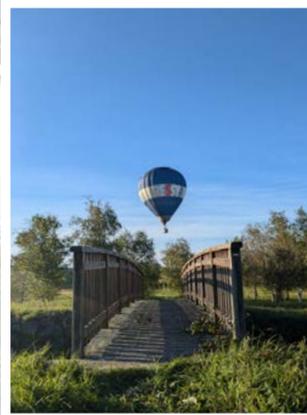
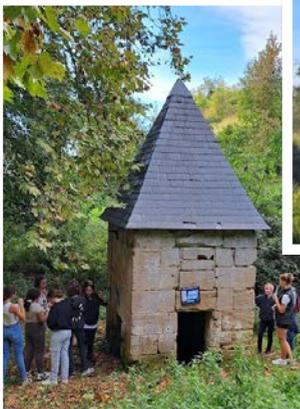
**Fête des voisins** : 29 mai 2026

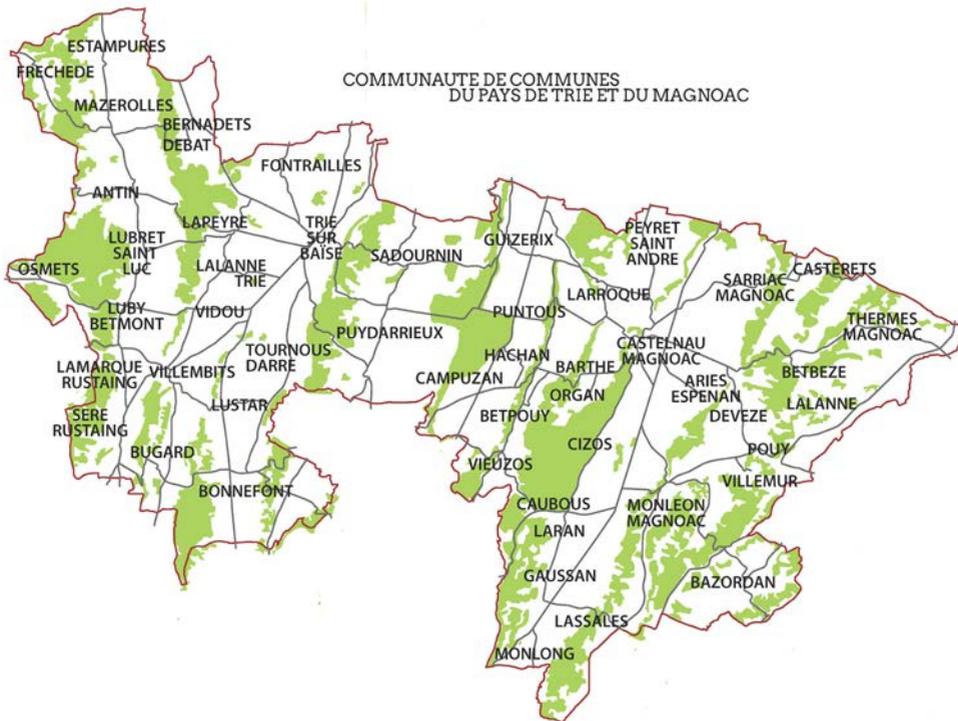
**Vacances d'été** : samedi 4 juillet 2026

**Fête des sentiers** : Juillet 2026



## Zoom Journée des Familles





## Communauté de Communes du Pays de Trie et du Magnoac

**Pôle de Trie**  
**Maison du Pays**  
**31 place de la mairie**  
**65 220 Trie-sur-Baïse**  
**05 62 35 06 09**  
**accueil@ccptm.fr**

**Pôle du Magnoac**  
**Maison du Magnoac**  
**Le Claret**  
**65230 Cizos**  
**05 62 39 86 61**  
**maison dumagnoac@ccptm.fr**

### AIDEZ-NOUS À AMÉLIORER L'OFFRE DE SERVICES

N'hésitez pas à nous faire parvenir les nouveaux services ou toutes autres informations utiles à faire apparaître dans les prochaines éditions du livret à l'adresse suivante : [developpement@ccptm.fr](mailto:developpement@ccptm.fr)



santé  
 famille  
 retraite  
 services



Hautes-Pyrénées

