



H.B.

Il y a quelques années, nous avons été amenés à faire entrer notre mère dans un foyer d'accueil pour personnes âgées.

En effet, nous étions dans l'incapacité de continuer à assumer sa présence dans notre maison, mon mari travaillant, et étant moi-même de santé précaire. Nous avons été heureux de trouver cette structure si près de nous dans le même village. Nous y avons trouvé compréhension et chaleur humaine pour notre mère déjà fort diminuée. Ce foyer de trois personnes âgées seulement a pu recréer, par sa petitesse, une atmosphère familiale et personnalisée, moins évidente dans les maisons de retraite. La jeune femme qui veillait sur cette maison, très humaine, y était également pour beaucoup.

Nous avons ressenti un grand soulagement - mêlé de tristesse chagrin - de pouvoir laisser notre mère dans un endroit où nous savions qu'elle serait bien traitée, entourée, alors que nous ne pouvions plus assumer cette charge trop lourde pour nous.

Confier un proche en état de faiblesse donne

un sentiment de culpabilité, une impression de
d'abandon assez pénible, sans compter la peine.
Mais il faut savoir dépasser ces sentiments com-
prenhensibles mais peu constructifs, comme pour
la personne âgée comme pour l'aïdant.

Ces petites structures d'accueil sont et développer
dans nos campagnes, pour le bien de tous.